

Makan Buah-buahan Terpotong dengan Selamat

வெட்டப்பட்ட பழங்களை பாதுகாப்பாக உண்ணுதல்



Belilah buah-buahan yang terpotong hanya jika ia disimpan di dalam peti sejuk. Anda juga boleh meminta supaya buah-buahan tersebut dipotong ketika membelinya.

உறைகருவியில் வைக்கப்படும் வெட்டப்பட்ட பழங்களை மட்டுமே வாங்கவும். அல்லது, பழங்களை வாங்கும் போது முழுமையாக இருக்கும் பழங்களை வெட்டி தருமாறு கோரிக்கை விடுக்கவும்.



Basuh tangan anda dengan betul menggunakan sabun sebelum memakan atau mengendali buah-buahan.

பழங்களை உண்பதற்கு முன் அல்லது கையாளுவதற்கு முன் கைகளை முழுமையாக சவுக்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு கழுவவும்.



Makan buah-buahan terpotong dengan secepat mungkin. Simpan buah-buahan di dalam peti sejuk jika mahu dimakan kemudian.

வெட்டி வைக்கப்பட்ட பழங்களை குறுகிய நேரத்தில் உண்ண வேண்டும். பிறகு உண்ண விரும்பினால், பழங்களை குளிர் சாதானப் பெட்டியில் வைக்கவும்.